

Consignes et liste du matériel indispensable pour une randonnée sur un ou plusieurs jours

☞ *En préambule, nous tenons à préciser que cette liste est non-exhaustive.*

Par ailleurs, vous serez peut-être surpris -ou amusés- que nous pointions certains détails mais il se trouve que nous avons parfois affaire à des cavaliers randonneurs étourdis ou inexpérimentés.

Nous vous remercions de lire attentivement ce qui suit et de tenir compte de nos conseils.

1) Se préoccuper des prévisions météo

En fonction de la saison et des prévisions météo, prévoir :



- chapeau de soleil ou casquette
- crème solaire
- tongues ou chaussures confortables de détente pour le soir.



- chapeau de pluie
- blouson imperméable et coupe-vent
- pantalon imperméable (pantalon K-way) à enfiler par-dessus le pantalon serré d'équitation
- polaire
- écharpe
- chaussures confortables pour le soir.

2) En toutes circonstances

- 1 paire de bottes (ou bonnes chaussures de randonnées qui maintiennent la cheville)
- 1 pantalon d'équitation (ou pantalon serré)
- 1 sac banane pour transporter l'appareil photo et/ou le téléphone portable
- 1 cordon à lunettes (pour les porteurs de lunettes de vue)
- 1 couteau de poche.

☞ *Des casques sont à votre disposition à la Ferme Équestre.*

N.B. Nous n'autorisons pas le port d'un sac à dos pour 2 raisons :

- a) le sac à dos peut s'accrocher aux branches basses dans la forêt et donc être source de chute ou autres dangers potentiels.
- b) au bout d'1h de randonnée, le sac à dos finit par peser et fatigue le dos du cavalier.

3) Randonnée sur plusieurs jours avec nuitées en gîte

- 1 pile électrique
- 1 duvet
- 1 oreiller
- 1 pyjama
- des affaires de toilette.

4) Randonnée sur plusieurs jours avec bivouac

- 1 tente
- 1 pile électrique
- 1 duvet
- 1 couverture supplémentaire selon la météo
- 1 oreiller
- 1 pyjama
- des affaires de toilette.

5) Vos affaires personnelles

A vous de prévoir ce qu'il vous faut au niveau des vêtements chauds, recharges d'équitation, vêtements de détente... en fonction de la durée de votre randonnée.

Un véhicule d'assistance transporte vos effets personnels d'un point à un autre (picnic et soirée).

☞ Il est préférable d'avoir plusieurs petits sacs souples plutôt qu'un seul (gros et chargé à ras bord) pour trouver facilement vos affaires en fonction de vos besoins : recharges du midi, chaussures, etc. En outre, plusieurs petits sacs se manipulent et se rangent plus facilement qu'un seul gros dans le véhicule d'assistance.

6) Goûters, « en-cas », boissons

Dans nos tarifs de randonnées « tout compris », il est prévu, en plus des repas, que nous fournissions les « en-cas » et les boissons : barres de céréales, pom'potes, eau, jus de fruits, ice-tea...

Nous faisons le point à chaque rendez-vous du matin et du midi pour compléter le nécessaire dans les sacoches des chevaux.

7) Allergies

Lors de votre inscription, merci de nous signaler si vous êtes sujet à des allergies alimentaires ou à des dégoûts.

Nous nous adaptons à chacun et nous faisons en sorte de proposer des menus de compensation et/ou variés selon les cas.